



四つのテスト

言行はこれに  
照らしてから

1. 真実かどうか？
2. みんなに公平か？
3. 好意と友情を深めるか？
4. みんなのためになるかどうか？

例会場：厚木アーバンホテル

例会日：毎週金曜日 12：30～13：30

事務局：厚木市栄町1-16-15 厚木商工会議所2階

# 厚木県央ロータリークラブ令報

<http://www.ken-ou-rotary.gr.jp/> e-mail : [info@ken-ou-rotary.gr.jp](mailto:info@ken-ou-rotary.gr.jp) TEL : 046-222-5811 Fax : 046-222-5821

**UNITE  
FOR  
GOOD**

よいことの  
ために  
手を取りあおう

2025-26年度

RIメッセージ

「よいことのために手を取りあおう」

厚木県央ロータリークラブ テーマ

「心に響く親睦 心に響く奉仕」

会 長 山口 昌興

副会長 土屋 義行

幹 事 佐藤 新也

## 第 1233 回 例会 (2026 年 3 月 27 日)

■点鐘 …山口昌興会長

■斉唱 …手に手つないで

■ゲスト紹介



料理研究家 島本美由紀様

■会長報告

◎ガバナー事務所 より

- ・第2830地区 IFMRジャパン大会青森五所川原開催 2026のご案内
- ・「10周年案内」@2750地区学友会(東京)
- ・ハイライトよねやま Vol.312

■幹事報告

◎例会変更 より

- ・厚木中RC
- 4月 8日(水)→チャーターナイト記念夜間例会  
18：00点鐘 厚木アーバンホテル 9F
- 4月15日(水)→休会(定款第7条第1節により)
- 4月29日(水)→休会(定款第7条第1節により)
- 5月 6日(水)→休会(定款第7条第1節により)

■スマイル

山口昌興会長・佐藤新也幹事

本日は職業奉仕委員会担当例会です。「フードロスの現状とその削減」に関する卓話を島本先生にいただきます。よろしく願い致します。

職業奉仕委員会

和田貴樹君・岡見 健君・春日清則君

立脇孝二君・松澤修身君・川名貴之君

料理研究家・食品ロス削減アドバイザーとしてご活躍されております島本美由紀様、本日はお忙しいところ、厚木県央ロータリークラブの例会へお越しくださいます。誠にありがとうございます。フードロスをテーマとした卓話、とても楽しみにしています。本日はどうぞ宜しくお願い申し上げます。

松本 豊君

今日からいよいよ野球の季節ですね。山本由伸好調の様です。

田口幸一君

お誕生日のお祝いありがとうございます。

花上 滋君

お祝いありがとうございます。

木村雄大君・守屋孝則君・遠藤典孝君・能勢健一君

今井美咲君・森 志朗君・新川 勉君・神崎 進君

関野耕正君・石井 卓君・三竹厚行君

スマイルボックス

## ■会長タイム



皆さん、こんにちは。桜もだいぶ咲いてきましたね。最近、原油や重油の話がニュースでよく出ていますが、その影響は、実は私たちの身近なところまで来ています。私の仕事でも、アミノ酸のメチオニンが4月から30%、ビタミンEも50%上がるという話が出ています。船の燃料が上がれば、海上運賃が上がる。その結果、輸入原料の値段が上がり、やがて飼料の高騰につながっていきます。世界の出来事が、最後は私たちの食べものの価格につながってくる。そんな時代を、今まさに感じています。

さて本日は、職業奉仕委員会による企画です。毎年この時期には工場見学を行っておりますが、バス代などの費用をかけても、参加者が少ない年が続いておりました。そ

こで今回は形を少し変え、講師料は発生いたしますが、5月の公開例会に向けて、食べものの大切さ、について皆さんと一緒に学ぶ機会とさせていただきます。

本日は、島本美由紀先生にお越しいただいております。今日の学びが、公開例会の成功、そして私たち自身の意識の変化につながることを期待しております。島本先生、本日はどうぞよろしくお願いいたします。

## ■今日のお花



バラ（北半球の温帯地帯）

花言葉（愛・美・情熱）

ガーベラ（南アフリカ）

花言葉（希望・常に前進・前向き）

## ■例会「フードロスの現状とその削減」

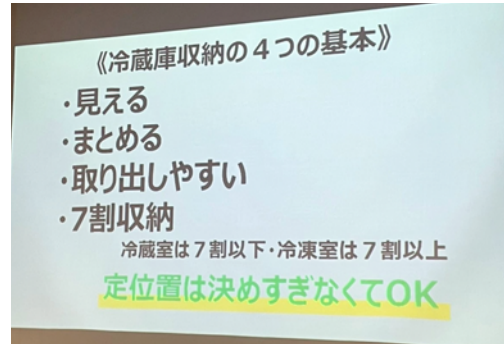
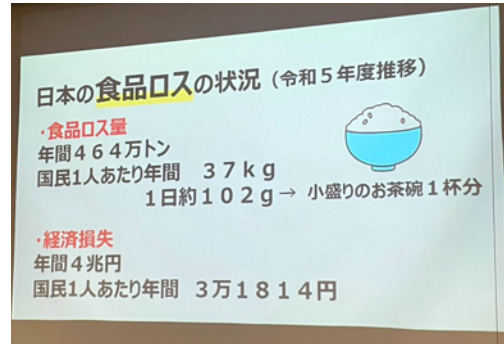
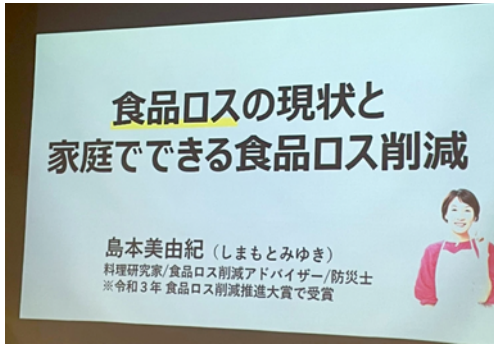
担当：職業奉仕委員会

講師：料理研究家 島本美由紀様

料理研究家で食品ロス削減アドバイザーの島本美由紀氏による、家庭で実践できるフードロス削減をテーマとした講演です。世界的なSDGs(持続可能な開発目標)の視点から、資源の有限性と人口増加に伴う食料問題の深刻さを説き、日本の食品廃棄の現状を解説しています。特に家庭から出る廃棄が減っていない課題を指摘し、冷蔵庫内の「見える化」や収納のコツ、食材を丸ごと食べる調理法などの具体的な工夫を提案しています。

また、防災の観点から備蓄食料の管理についても触れ、楽しみながら賢く食べることが地球環境と経済の両方に貢献するとまとめています。島本氏は、個人の小さな行動の積み重ねが2030年の目標達成に向けた大きな力になることを強調しています。





■ 四つのテスト



立脇孝二君

■ ソングリーダー

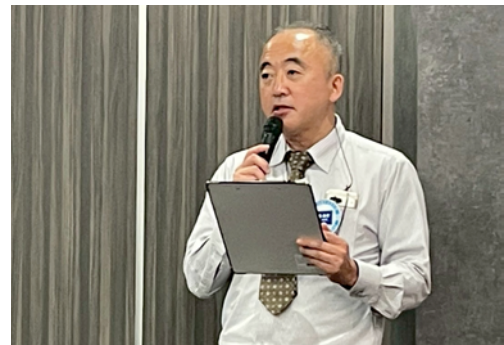


遠藤典孝君

■ 委員会報告



会員組織委員会 守屋孝則君



公共イメージ委員会 遠藤典孝君

## SAA



新川 勉君

## お祝い行事 「おめでとうございます。心よりお慶び申し上げます。」

### \* 会員誕生日

田口幸一君 (5日)



## 出席報告 <会員 36 名、出席対象 34 名>

3月27日例会	出席 26 名	欠席 8 名	出席率 76.47%
---------	---------	--------	------------