

# 献血

Rotary 



…皆さまの温かいお気持ちをお待ちしています…

**4/16** 土

**場所**

本厚木駅北口

**時間**

10 : 00 ~ 12 : 00  
13 : 45 ~ 16 : 00

present!



献血にご協力いただいた方に  
厚木県央ロータリークラブより  
プラスワン記念品をプレゼント



厚木県央ロータリークラブは  
地域に密着した奉仕活動を  
目指しています

ぜひご覧ください



Facebook



公式 HP

# 献血のご協力にあたってのお願い

## 献血をご案内できない場合があります

- ① 4週間以内に海外から帰国(入国)した方
- ② 3日以内に出血を伴う歯科治療を受けた方
- ③ 1ヶ月以内にピアスの穴を開けた、または6ヶ月以内にいれずみ(刺青)をした方
- ④ 過去に輸血や臓器移植を受けた方

## 薬を飲んでいても献血できる場合があります

- ① 降圧剤
- ② 脂質異常症治療薬
- ③ 高尿酸血症治療薬(痛風予防薬)
- ④ 整腸剤
- ⑤ 漢方薬
- ⑥ 健康増進のためのサプリメント
- ⑦ アレルギー治療薬

ご不明な点はお問い合わせください



## 朝食(軽食含)をとってください ※午前中に献血していただく方

前日の夕食後から、空腹時間が長すぎると、献血終了後に一過性の血圧低下によりご気分が悪くなる場合があります。



## 十分な睡眠をとってください ※最低4時間

睡眠不足の影響で、献血終了後に一過性の血圧低下によりご気分が悪くなる場合があります。



## 200mL献血は男女16~69歳、 400mL献血は男性17~69歳、女性18~69歳の方にご協力いただけます

65歳以上の方の献血は健康を考慮し、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。



## 400mL献血にご協力をお願いします

体重が50kg以上であれば男性600mL、女性525mLまでの採血は医学的に問題がないとされています。

血液検査結果をお送りします。  
健康CHECKにお役立てください!

肝機能、コレステロール、血糖値など

