



四つのテスト

言行はこれに
照らしてから

1. 真実かどうか？
2. みんなに公平か？
3. 好意と友情を深めるか？
4. みんなのためになるかどうか？

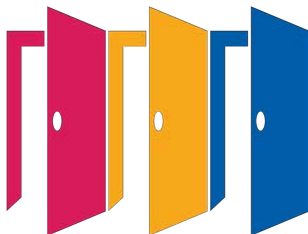
例会場：厚木アーバンホテル

例会日：毎週金曜日 12：30～13：30

事務局：厚木市栄町1-16-15 厚木商工会議所2階

厚木県央ロータリークラブ令報

<http://www.ken-ou-rotary.gr.jp/> e-mail : info@ken-ou-rotary.gr.jp TEL : 046-222-5811 Fax : 046-222-5821



ロータリーは機会の扉を開く

2020-21年度R I テーマ 「ロータリーは機会の扉を開く」

2020-21年度厚木県央RC テーマ 「奉仕活動を通して地域社会に貢献する」

会長 高畑幸夫 副会長 神崎 進 幹事 能勢健一

第 1042 回 例会 (2021 年 3 月 19 日)

■点鐘 …高畑幸夫会長

■斉唱 …それこそロータリー

■ゲスト紹介



料理研究家 矢野ふき子様

■会長報告

◎公益財団法人ロータリー米山記念奨学会 より

・ハイライトよねやま VOL.252

◎厚木青年会議所 より

・「2021年度理事長所信表明」配信について

■スマイル

職業奉仕委員会一同

委員長 白井欽一君・春日清則君・山田幹夫君

葛籠貫京子君・足立 進君

矢野ふき子様、お忙しい中、ご参加いただきありがとうございます。矢野様の卓話を楽しみにしております。

新川 勉君

緊急事態宣言が解除され来週より小学生のソフトの練習が出来るようになります。スマイルします。

北村正敏君・伊藤 一君・神崎 進君・森 正章君

森 志朗君・守屋孝則君

スマイルボックス

■会長タイム



皆様こんにちは。新型コロナにおける緊急事態宣言も今月21日(日)を持って解除と言う事になりました。

思い起こせば今から一年前2月に国際奉仕でラオスに行き、国際空港はコロナ状況でガラガラの状態。日本では3月以降コロナとの対応がやっと始まった状況だった様に記憶しております。まさに1年前のことです。ここからコロナウイルス感染症も日本でも段々と多くなっていったように思います。これは人事ではないぞ！！と誰もが感じた事と思います。

しかし、最近では外出自粛、イベント中止、会食自粛とあれもダメこれもダメと皆さんのストレスも増すばかり！！4月に入り桜のお花見や歓送迎会などで感染者が増えないことを願うばかりです。ここのところ気温も温暖になりいろいろな花が咲きだしました。気持ちを入れ替えてこの局面を乗り越えましょう。

本日の卓話例会の矢野ふき子様の発想もそうですが今まで廃棄していた海藻を何かに活用できないか？と

言う発想、打ち上げられた海藻の回収を誰にやらしてもらおうかと言う発想、そして料理につなげていくという発想、とても関心させられます。ロータリークラブもそんな発想転換ができるクラブがどんどん増えていく事を願います。

それには為になる卓話例会や会員相互の情報交換がもっと活発になるよう企画できればと思います。そんな事を考えながら本日の例会行事お楽しみください。それでは本日もZOOM例会宜しくお願いいいたします。ありがとうございます。

■例会 卓話「鎌倉在住 料理研究家・矢野ふき子様が生かす元気な地域づくり」

講師：料理研究家 矢野ふき子様

福社のつく、鎌倉漁業協同組合と白井農産

鎌倉物のブランドポークが生まれました

鎌倉 海藻ポーク

【口どけの良さ】
一般の豚肉は42℃、対して鎌倉海藻ポークは32℃融解温度が低いから、脂の口どけもなめらか

【低脂肪】
通常飼育の豚肉は赤身の脂肪分が9%、鎌倉海藻ポークはその半分の4.5%

【豊富なオレイン酸】
生活習慣病の予防に、そして肉の旨味の指標のオレイン酸、通常飼育の豚肉が42%、鎌倉海藻ポークは和牛並みの49%

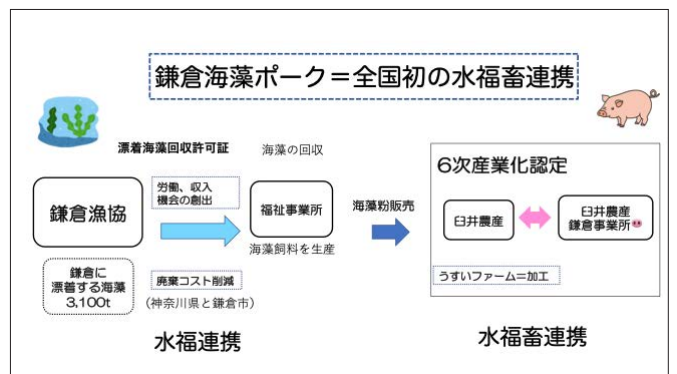
鎌倉海藻ポーク三か条

- 一、鎌倉海藻飼料で一定期間、一定量給餌され、飼育されていること。
- 一、鎌倉海藻飼料を給餌され、神奈川県内で飼育、生産されていること。
- 一、鎌倉海藻飼料を給餌され、決まった時期に成分検査を受け、品質が守られていること。

鎌倉海藻飼料三か条

- 一、鎌倉の海岸で採れた海藻を飼料としていること。
- 一、その海藻は鎌倉漁業協同組合の回収許可を得ていること。
- 一、鎌倉海藻飼料は鎌倉市内の障がい者の方の社会参加に役立っていること。

鎌倉海藻ポークと鎌倉海藻飼料は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。





■ 今日は何の日

■ 四つのテスト&ソングリーダー

今日は何の日

立庁記念日 [神奈川県]

慶応4(1868)年3月19日、明治政府が幕府から接收（強制的に取り上げた）した神奈川奉行所を横浜裁判所に改めた。この横浜裁判所は、裁判だけではなく一般行政も行う現在の県庁に相当するものであることから、神奈川県庁ではこの日を「立庁記念日」としました。



佐藤新也 SAA

■ スマイル発表

■ 出席報告



森 志朗君



岡見 健君

■ 出席報告 <会員 38 名、出席対象 38 名>

2月26日例会	確定出席率 71.05%	3月19日例会	出席 28 名 欠席 10 名 出席率 73.68%

